

CÓD. **Dual2**

LINHA KRONOS

DUAL STACK

Duas pilhas de carga, dois lados independentes

12
EQUIPAMENTOS

5 anos
DE GARANTIA KRONOS

Entrega
MONTADA, PRONTA PARA O TREINO

Padrão de rede. Sua academia não para.

A LINHA

DOIS LADOS. DUAS CARGAS.

A Dual Stack tem uma pilha de carga para cada braço. Cada lado trabalha com o próprio peso, o aluno corrige assimetrias e duas pessoas de níveis diferentes treinam no mesmo equipamento. Estrutura de aço reforçada para alto fluxo.

12
EQUIPAMENTOS

7
GRUPOS MUSCULARES

5
ANOS DE GARANTIA

PADRÃO KRONOS

NÃO VENDEMOS MÁQUINA E DESAPARECEMOS.

01 **Garantia de até 5 anos**
Com peças de reposição.

02 **Operação em todo o Brasil**
Suporte técnico com presença nacional.

03 **Entrega montada**
O equipamento chega pronto para o primeiro treino.

04 **Centenas de academias atendidas**
Histórico real de operação, não promessa.

A LINHA COMPLETA

12 equipamentos, organizados por grupo muscular. O número indica a página.



PEITO
Supino Sentado
Dual2
05



PEITO
Supino Inclinado
Dual3
06



PEITO
Supino Declinado
Dual4
06



COSTAS
Puxada Alta Frontal
Dual9
08



COSTAS
Puxada Alta
Dual10
07



COSTAS
Remada
Dual12
08



OMBROS
Desenvolvimento de Ombros
Dual5
09



BÍCEPS
Bíceps
Dual11
09



TRÍCEPS
Tríceps
Dual6
10



PERNAS
Cadeira Extensora
Dual7
11



PERNAS
Flexora Ajoelhada
Dual8
12



ABDÔMEN
Abdominal Oblíquo
Dual1
12

CAPÍTULO 01

MEMBROS SUPERIORES

01



CÓD. **Dual3**

PEITO	3 equipamentos	p. 05–06
COSTAS	3 equipamentos	p. 07–08
OMBROS	1 equipamento	p. 09
BÍCEPS	1 equipamento	p. 09
TRÍCEPS	1 equipamento	p. 10



PEITO · DESTAQUE DA LINHA

SUPINO SENTADO

Supino sentado com uma pilha de carga por braço. Cada lado empurra o próprio peso, sem que o lado forte compense o fraco.

CÓD. **Dual2**

DIMENSÕES	1.735 × 1.020 × 1.950 mm C × L × A
PESO	357 kg
FOCO	Peitoral, deltoide anterior, tríceps



PEITO

SUPINO INCLINADO

DIMENSÕES
1.735 × 1.020 × 1.950 mm
C × L × A

PESO
356 kg

FOCO
Peitoral superior, deltoide anterior, tríceps

CÓD. **Dual3**

PEITO

SUPINO DECLINADO

DIMENSÕES
1.700 × 980 × 1.680 mm
C × L × A

PESO
357 kg

FOCO
Peitoral inferior, tríceps

CÓD. **Dual4**





COSTAS · DESTAQUE DA LINHA

PUXADA ALTA

Puxada alta com braços independentes e duas pilhas de carga: o aluno sente cada dorsal trabalhar separadamente.

CÓD. **Dual10**

DIMENSÕES	1.720 × 1.230 × 1.980 mm C × L × A
PESO	375 kg
FOCO	Dorsais, redondo maior, bíceps



COSTAS

PUXADA ALTA FRONTAL

DIMENSÕES
1.500 × 1.235 × 2.000 mm
C × L × A

PESO
370 kg

FOCO
Dorsais, redondo maior, bíceps

CÓD. **Dual9**

COSTAS

REMADA

DIMENSÕES
1.720 × 1.230 × 1.980 mm
C × L × A

PESO
375 kg

FOCO
Dorsais, romboides, trapézio médio

CÓD. **Dual12**





OMBROS

DESENVOLVIMENTO DE OMBROS

DIMENSÕES
1.610 × 1.600 × 1.420 mm
C × L × A

PESO
360 kg

FOCO
Deltoides, tríceps

CÓD. **Dual5**



BÍCEPS

BÍCEPS

DIMENSÕES
1.530 × 1.110 × 1.550 mm
C × L × A

PESO
305 kg

FOCO
Bíceps, braquial

CÓD. **Dual11**



TRÍCEPS

TRÍCEPS

CÓD. **Dual6**

PESO	267 kg
FOCO	Tríceps



PERNAS · DESTAQUE DA LINHA

CADEIRA EXTENSORA

Extensora com duas pilhas: treino unilateral ou bilateral na mesma máquina, com ajuste rápido de carga.

CÓD. **Dual7**

DIMENSÕES	1.480 × 1.020 × 1.360 mm C × L × A
PESO	361 kg
FOCO	Quadríceps, glúteos



PERNAS

FLEXORA AJOELHADA

DIMENSÕES
1.440 × 1.300 × 1.355 mm
C × L × A

PESO
342 kg

FOCO
Isquiotibiais

CÓD. **Dual8**

ABDÔMEN

ABDOMINAL OBLÍQUO

DIMENSÕES
710 × 990 × 1.420 mm
C × L × A

PESO
241 kg

FOCO
Oblíquos, core

CÓD. **Dual1**



KRONOS FITNESS

PADRÃO DE REDE.
SUA ACADEMIA NÃO PARA.

5 anos
GARANTIA CONTRATUAL

Brasil
OPERAÇÃO NACIONAL

Entrega
MONTADA

Centenas
ACADEMIAS ATENDIDAS



Cód. Dual2



Cód. Dual10



Cód. Dual7



Cód. Dual11

LINHA KRONOS DUAL STACK · 12 EQUIPAMENTOS

MONTE SEU PROJETO

FALE COM UM CONSULTOR KRONOS E RECEBA O LAYOUT DA SUA ACADEMIA COM A LINHA DUAL STACK.

kronos-fitness.com.br
contato@kronos-fitness.com.br