KRONOS FITNESS

CATÁLOGO
2026



CÓD. **Force A28**

LINHA ELITE

FORCE A

Força articulada com carga livre

48	5 anos	Entrega
EQUIPAMENTOS	DE GARANTIA KRONOS	MONTADA, PRONTA PARA O TREINO

Padrão de rede. Sua academia não para.

A LINHA

MOVIMENTO LIVRE. TRAJETÓRIA CERTA.

A Force A é a linha de máquinas articuladas da Kronos. Braços de alavanca independentes seguem o arco natural do corpo, com a liberdade do peso livre e a segurança de uma trajetória guiada. Estrutura dimensionada para o uso pesado de academia, todos os dias.

48
EQUIPAMENTOS

7
GRUPOS MUSCULARES

5
ANOS DE GARANTIA

PADRÃO KRONOS

NÃO VENDEMOS MÁQUINA E DESAPARECEMOS.

01 **Garantia de até 5 anos**
Com peças de reposição.

02 **Operação em todo o Brasil**
Suporte técnico com presença nacional.

03 **Entrega montada**
O equipamento chega pronto para o primeiro treino.

04 **Centenas de academias atendidas**
Histórico real de operação, não promessa.

A LINHA COMPLETA

48 equipamentos, organizados por grupo muscular. O número indica a página.



PEITO
Voador
Force A35
05



PEITO
Supino Inclinado
Force A9
06



PEITO
Supino Horizontal
Force A10
06



PEITO
Supino Inclinado Pegada Estreita
Force A11
07



PEITO
Supino Reto
Force A12
07



PEITO
Voador Inclinado
Force A26
08



PEITO
Supino Horizontal Multiposições
Force A41
08



PEITO
Supino e Desenvolvimento em Torre
Force A43
10



COSTAS
Puxada Alta
Force A1
09



COSTAS
Puxada Alta Convergente
Force A2
10



COSTAS
Puxada Alta Cruzada
Force A3
11



COSTAS
Remada Baixa
Force A4
11



COSTAS
Super Remada Baixa
Force A5
12



COSTAS
Remada
Force A6
12



COSTAS
Remada Circular
Force A7
13



COSTAS
Pullover
Force A25
13



COSTAS
Remada Livre
Force A32
14



COSTAS
Remada Curvada
Force A34
14



COSTAS
Remada Cavalinho
Force A37
16



OMBROS
Desenvolvimento de Ombros
Force A8
15



OMBROS
Elevação Lateral
Force A33
16



BÍCEPS
Bíceps Multiangular
Force A15
17



BÍCEPS
Bíceps Unilateral
Force A13
17



BÍCEPS
Bíceps
Force A14
18



TRÍCEPS
Tríceps Francês
Force A16
18



TRÍCEPS
Tríceps Mergulho
Force A17
19



PERNAS
Agachamento Pêndulo
Force A28
21



PERNAS
Leg Press 90°
Force A31
22



PERNAS
Agachamento Hack
Force A27
23



PERNAS
Hack 45° com Apoio Lombar
Force A29
23



PERNAS
Power Runner
Force A30
24



PERNAS
Cadeira Extensora Unilateral
Force A20
24



PERNAS
Cadeira Extensora
Force A21
25



PERNAS
Flexora em Pé Unilateral
Force A18
25



PERNAS
Mesa Flexora Unilateral
Force A19
26



PERNAS
Cadeira Flexora
Force A22
26



PERNAS
Mesa Flexora
Force A40
27



PERNAS
Panturrilha Sentada
Force A23
27



PERNAS
Hiperextensão Reversa
Force A36
28



PERNAS
Leg Press 45°
Force A45
28

PERNAS
Leg Press 45° Articulado
Force A46
29

PERNAS
Leg Press 45° Unilateral
Force A47
29

PERNAS
Leg Press Sentado Unilateral
Force A48
30

PERNAS
Agachamento Rhino
Force A42
30

GLÚTEOS
Elevação Pélvica
Force A24
31

BANCOS
Banco Declinado
Force A38
32

BANCOS
Banco Regulável
Force A39
32

BANCOS
Banco para Halter
Force A44
33

CAPÍTULO 01

MEMBROS SUPERIORES 01



CÓD. **Force A3**

PEITO	8 equipamentos	p. 05–10
COSTAS	11 equipamentos	p. 09–16
OMBROS	2 equipamentos	p. 15–16
BÍCEPS	3 equipamentos	p. 17–18
TRÍCEPS	2 equipamentos	p. 18–19



PEITO · DESTAQUE DA LINHA

VOADOR

Dois braços independentes descrevem o arco do crucifixo do início ao fim. O aluno sente o peitoral trabalhar sem disputar espaço com o ombro.

CÓD. **Force A35**

DIMENSÕES	1.700 × 1.500 × 2.000 mm C × L × A
CUBAGEM	1.900 × 1.500 × 800 mm · **2,28 m³** caixa de madeira
PESO	260 kg
FOCO	Peitoral, deltoide anterior



PEITO

SUPINO INCLINADO

DIMENSÕES
2.350 × 1.500 × 1.650 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.800 × 1.550 × 800 mm ·
2,23 m³
caixa de madeira

PESO
250 kg

FOCO
Peitoral superior, deltoide anterior

CÓD. **Force A9**

PEITO

SUPINO HORIZONTAL

DIMENSÕES
2.250 × 1.500 × 1.650 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.800 × 1.550 × 800 mm ·
2,23 m³
caixa de madeira

PESO
240 kg

FOCO
Peitoral, deltoide anterior, tríceps

CÓD. **Force A10**





PEITO

SUPINO INCLINADO PEGADA ESTREITA

DIMENSÕES
1.850 × 1.500 × 1.900 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.800 × 1.550 × 800 mm ·
2,23 m³
caixa de madeira

PESO
250 kg

FOCO
Peitoral superior, tríceps

CÓD. **Force A11**

PEITO

SUPINO RETO

DIMENSÕES
2.000 × 1.500 × 1.650 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.550 × 1.550 × 800 mm ·
1,92 m³
caixa de madeira

PESO
245 kg

FOCO
Peitoral, deltoide anterior, tríceps

CÓD. **Force A12**





PEITO

VOADOR INCLINADO

DIMENSÕES

2.250 × 1.500 × 1.650 mm

C × L × A

CUBAGEM

1.700 × 1.500 × 700 mm · **1,79 m³**

caixa de madeira

PESO

210 kg

FOCO

Peitoral superior, deltoide anterior

CÓD. **Force A26**

PEITO

SUPINO HORIZONTAL MULTIPOSIÇÕES

DIMENSÕES

2.050 × 1.500 × 1.650 mm

C × L × A

CUBAGEM

1.800 × 1.550 × 800 mm · **2,23 m³**

caixa de madeira

PESO

230 kg

FOCO

Peitoral, deltoide anterior, tríceps

CÓD. **Force A41**





COSTAS · DESTAQUE DA LINHA

PUXADA ALTA

A puxada que abre qualquer treino de costas. Braços independentes deixam cada lado puxar a própria carga e expõem quem compensa.

CÓD. **Force A1**

DIMENSÕES	2.000 × 1.500 × 2.150 mm C × L × A
CUBAGEM	2.000 × 1.800 × 800 mm · **2,88 m³** caixa de madeira
PESO	255 kg
FOCO	Dorsais, redondo maior, bíceps



PEITO

SUPINO E DESENVOLVIMENTO EM TORRE

DIMENSÕES
1.880 × 1.950 × 2.000 mm
C × L × A

CUBAGEM
2.000 × 1.100 × 500 mm · **1,10 m³**
caixa de madeira

PESO
270 kg

FOCO
Peitoral, deltoide anterior, tríceps

CÓD. **Force A43**



COSTAS

PUXADA ALTA CONVERGENTE

DIMENSÕES
2.100 × 1.500 × 1.900 mm
C × L × A

CUBAGEM
2.100 × 1.500 × 800 mm · **2,52 m³**
caixa de madeira

PESO
230 kg

FOCO
Dorsais, romboides, bíceps

CÓD. **Force A2**



COSTAS

PUXADA ALTA CRUZADA

DIMENSÕES

1.600 × 1.500 × 2.300 mm

C × L × A

CUBAGEM

1.800 × 1.550 × 800 mm · **2,23 m³**

caixa de madeira

PESO

235 kg

FOCO

Dorsais, trapézio inferior, bíceps

CÓD. **Force A3**

COSTAS

REMADA BAIXA

DIMENSÕES

1.550 × 1.500 × 1.900 mm

C × L × A

CUBAGEM

1.800 × 1.550 × 800 mm · **2,23 m³**

caixa de madeira

PESO

230 kg

FOCO

Dorsais, romboides, trapézio médio

CÓD. **Force A4**





COSTAS

SUPER REMADA BAIXA

DIMENSÕES
1.550 × 1.500 × 1.900 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.800 × 1.550 × 800 mm ·
2,23 m³
caixa de madeira

PESO
240 kg

FOCO
Dorsais, romboides, deltoide posterior

CÓD. **Force A5**

COSTAS

REMADA

DIMENSÕES
1.800 × 1.500 × 1.650 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.800 × 1.550 × 800 mm ·
2,23 m³
caixa de madeira

PESO
240 kg

FOCO
Romboides, trapézio médio, dorsais

CÓD. **Force A6**





COSTAS

REMADA CIRCULAR

DIMENSÕES

2.050 × 1.500 × 1.650 mm

C × L × A

CUBAGEM

1.800 × 1.550 × 800 mm · **2,23 m³**

caixa de madeira

PESO

260 kg

FOCO

Dorsais, romboides, deltoide posterior

CÓD. **Force A7**

COSTAS

PULLOVER

DIMENSÕES

2.250 × 1.500 × 1.650 mm

C × L × A

CUBAGEM

1.800 × 1.550 × 800 mm · **2,23 m³**

caixa de madeira

PESO

285 kg

FOCO

Dorsais, peitoral, serrátil

CÓD. **Force A25**





COSTAS

REMADA LIVRE

DIMENSÕES
1.950 × 1.500 × 1.650 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.700 × 1.300 × 500 mm · **1,11 m³**
caixa de madeira

PESO
145 kg

FOCO
Dorsais, romboides, trapézio

CÓD. **Force A32**

COSTAS

REMADA CURVADA

DIMENSÕES
1.500 × 1.500 × 1.650 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.500 × 1.300 × 800 mm · **1,56 m³**
caixa de madeira

PESO
180 kg

FOCO
Dorsais, romboides, deltoide posterior

CÓD. **Force A34**





OMBROS · DESTAQUE DA LINHA

DESENVOLVIMENTO DE OMBROS

Desenvolvimento sentado com encosto firme e pegadas que acompanham a linha natural do ombro, do apoio até a extensão completa.

CÓD. **Force A8**

DIMENSÕES	2.050 × 1.500 × 1.650 mm C × L × A
CUBAGEM	1.800 × 1.550 × 800 mm · **2,23 m³** caixa de madeira
PESO	250 kg
FOCO	Deltoide anterior e lateral, tríceps



COSTAS

REMADA CAVALINHO

DIMENSÕES
1.500 × 1.500 × 1.650 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.500 × 1.300 × 500 mm · **0,98 m³**
caixa de madeira

PESO
172 kg

FOCO
Dorsais, romboides, trapézio médio

CÓD. **Force A37**

OMBROS

ELEVAÇÃO LATERAL

DIMENSÕES
1.500 × 1.500 × 1.650 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.500 × 1.300 × 600 mm · **1,17 m³**
caixa de madeira

PESO
160 kg

FOCO
Deltoide lateral

CÓD. **Force A33**





BÍCEPS

BÍCEPS MULTIANGULAR

DIMENSÕES
1.260 × 1.900 × 1.060 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.300 × 1.300 × 700 mm · **1,18 m³**
caixa de madeira

PESO
225 kg

FOCO
Bíceps, braquial, braquiorradial

CÓD. **Force A15**

BÍCEPS

BÍCEPS UNILATERAL

DIMENSÕES
1.260 × 1.900 × 1.060 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.300 × 1.300 × 700 mm · **1,18 m³**
caixa de madeira

PESO
175 kg

FOCO
Bíceps, braquial

CÓD. **Force A13**





BÍCEPS

BÍCEPS

DIMENSÕES
1.260 × 1.500 × 1.060 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.300 × 1.300 × 700 mm · **1,18 m³**
caixa de madeira

PESO
135 kg

FOCO
Bíceps, braquial

CÓD. **Force A14**

TRÍCEPS

TRÍCEPS FRANCÊS

DIMENSÕES
2.000 × 1.500 × 1.650 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.550 × 1.550 × 800 mm · **1,92 m³**
caixa de madeira

PESO
220 kg

FOCO
Tríceps (cabeça longa)

CÓD. **Force A16**





TRÍCEPS

TRÍCEPS MERGULHO

CÓD. **Force A17**

DIMENSÕES	1.650 × 1.450 × 1.000 mm C × L × A
CUBAGEM	1.800 × 1.000 × 700 mm · **1,26 m³** caixa de madeira
PESO	190 kg
FOCO	Tríceps, peitoral inferior

CAPÍTULO 02

MEMBROS INFERIORES

02



CÓD. **Force A31**

PERNAS	18 equipamentos	p. 21–30
GLÚTEOS	1 equipamento	p. 31



PERNAS · DESTAQUE DA LINHA

AGACHAMENTO PÊNDULO

A peça que a academia exibe. O pêndulo estabiliza o tronco e leva o quadríceps a uma amplitude profunda com a coluna protegida.

CÓD. **Force A28**

DIMENSÕES	1.950 × 1.500 × 1.650 mm C × L × A
CUBAGEM	2.000 × 1.800 × 800 mm · **2,88 m³** caixa de madeira
PESO	315 kg
FOCO	Quadríceps, glúteos



PERNAS · DESTAQUE DA LINHA

LEG PRESS 90°

Carga alta com a coluna apoiada. A plataforma a 90° concentra o esforço em quadríceps e glúteos do primeiro ao último centímetro.

CÓD. **Force A31**

DIMENSÕES	2.000 × 2.200 × 2.000 mm C × L × A
CUBAGEM	2.100 × 1.400 × 700 mm · **2,06 m³** caixa de madeira
PESO	360 kg
FOCO	Quadríceps, glúteos



PERNAS

AGACHAMENTO HACK

DIMENSÕES
1.950 × 1.500 × 1.650 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.900 × 1.200 × 800 mm · **1,82 m³**
caixa de madeira

PESO
260 kg

FOCO
Quadríceps, glúteos

CÓD. **Force A27**

PERNAS

HACK 45° COM APOIO LOMBAR

DIMENSÕES
2.150 × 1.400 × 1.650 mm
C × L × A

CUBAGEM
2.100 × 1.200 × 500 mm · **1,26 m³**
caixa de madeira

PESO
280 kg

FOCO
Quadríceps, glúteos, adutores

CÓD. **Force A29**





PERNAS

POWER RUNNER

DIMENSÕES
2.350 × 1.500 × 1.650 mm
C × L × A

CUBAGEM
2.300 × 1.350 × 800 mm · **2,48 m³**
caixa de madeira

PESO
245 kg

FOCO
Glúteos, quadríceps, posteriores

CÓD. **Force A30**

PERNAS

CADEIRA EXTENSORA UNILATERAL

DIMENSÕES
1.300 × 1.800 × 1.500 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.300 × 1.300 × 700 mm · **1,18 m³**
caixa de madeira

PESO
225 kg

FOCO
Quadríceps

CÓD. **Force A20**





PERNAS

CADEIRA EXTENSORA

DIMENSÕES

1.300 × 1.500 × 1.500 mm

C × L × A

CUBAGEM

1.300 × 1.300 × 700 mm · **1,18 m³**

caixa de madeira

PESO

170 kg

FOCO

Quadríceps

CÓD. **Force A21**

PERNAS

FLEXORA EM PÉ UNILATERAL

DIMENSÕES

1.230 × 2.000 × 1.600 mm

C × L × A

CUBAGEM

1.500 × 1.300 × 700 mm · **1,37 m³**

caixa de madeira

PESO

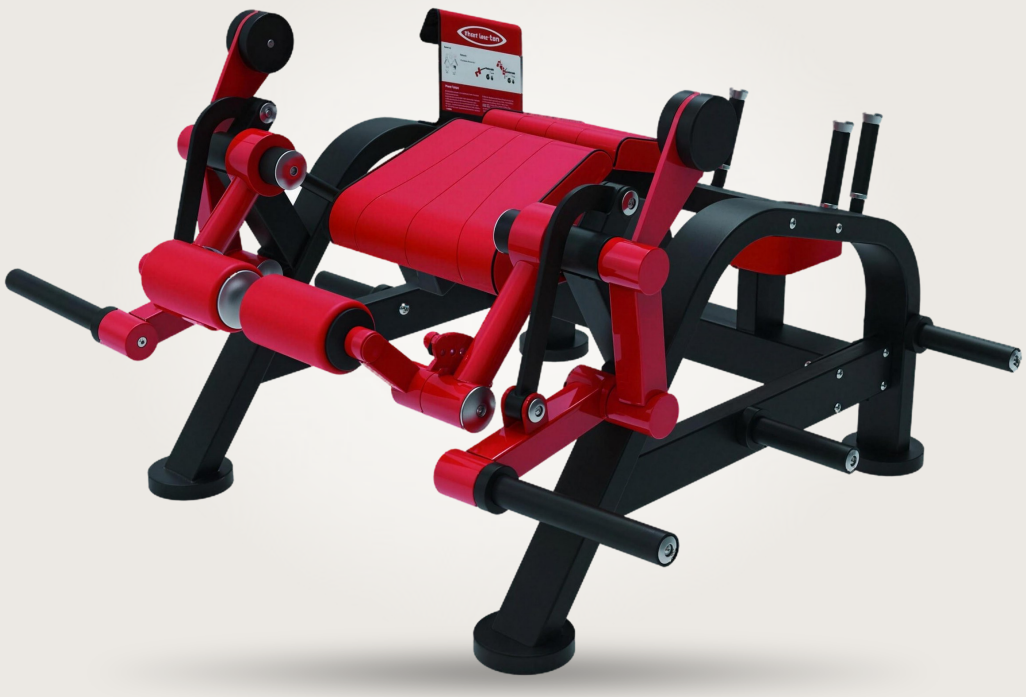
220 kg

FOCO

Isquiotibiais

CÓD. **Force A18**





PERNAS

MESA FLEXORA UNILATERAL

DIMENSÕES
1.600 × 1.750 × 900 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.300 × 1.300 × 700 mm · **1,18 m³**
caixa de madeira

PESO
205 kg

FOCO
Isquiotibiais

CÓD. **Force A19**

PERNAS

CADEIRA FLEXORA

DIMENSÕES
1.300 × 1.500 × 1.500 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.300 × 1.300 × 700 mm · **1,18 m³**
caixa de madeira

PESO
190 kg

FOCO
Isquiotibiais

CÓD. **Force A22**





PERNAS

MESA FLEXORA

DIMENSÕES
1.300 × 1.500 × 1.500 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.300 × 1.300 × 700 mm · **1,18 m³**
caixa de madeira

PESO
190 kg

FOCO
Isquiotibiais

CÓD. **Force A40**

PERNAS

PANTURRILHA SENTADA

DIMENSÕES
1.600 × 1.260 × 1.200 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.300 × 1.300 × 700 mm · **1,18 m³**
caixa de madeira

PESO
112 kg

FOCO
Panturrilha (sóleo)

CÓD. **Force A23**





PERNAS

HIPEREXTENSÃO REVERSA

DIMENSÕES
1.350 × 1.300 × 1.600 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.300 × 1.300 × 700 mm · **1,18 m³**
caixa de madeira

PESO
150 kg

FOCO
Glúteos, lombar, isquiotibiais

CÓD. **Force A36**

PERNAS

LEG PRESS 45°

DIMENSÕES
2.470 × 1.680 × 1.645 mm
C × L × A

CUBAGEM
2.300 × 1.350 × 800 mm · **2,48 m³**
caixa de madeira

PESO
360 kg

FOCO
Quadríceps, glúteos

CÓD. **Force A45**





PERNAS

LEG PRESS 45° ARTICULADO

DIMENSÕES
2.670 × 1.525 × 1.645 mm
C × L × A

CUBAGEM
2.300 × 1.350 × 800 mm · **2,48 m³**
caixa de madeira

PESO
300 kg

FOCO
Quadríceps, glúteos

CÓD. **Force A46**

PERNAS

LEG PRESS 45° UNILATERAL

DIMENSÕES
2.480 × 1.675 × 1.645 mm
C × L × A

CUBAGEM
2.300 × 1.350 × 800 mm · **2,48 m³**
caixa de madeira

PESO
410 kg

FOCO
Quadríceps, glúteos

CÓD. **Force A47**





PERNAS

LEG PRESS SENTADO UNILATERAL

DIMENSÕES

2.500 × 1.530 × 1.645 mm

C × L × A

CUBAGEM

2.300 × 1.350 × 800 mm · **2,48 m³**

caixa de madeira

PESO

300 kg

FOCO

Quadríceps, glúteos

CÓD. **Force A48**

PERNAS

AGACHAMENTO RHINO

DIMENSÕES

1.680 × 1.400 × 1.650 mm

C × L × A

CUBAGEM

1.650 × 1.150 × 800 mm · **1,52 m³**

caixa de madeira

PESO

185 kg

FOCO

Quadríceps, glúteos

CÓD. **Force A42**





GLÚTEOS

ELEVAÇÃO PÉLVICA

Elevação pélvica com encosto e alavanca acolchoada sobre o quadril: o exercício número um de glúteo, sem montar barra no chão.

CÓD. **Force A24**

DIMENSÕES	2.150 × 1.500 × 1.650 mm C × L × A
CUBAGEM	1.900 × 1.200 × 800 mm · **1,82 m³** caixa de madeira
PESO	260 kg
FOCO	Glúteo máximo, isquiotibiais



BANCOS

BANCO DECLINADO

DIMENSÕES
1.600 × 850 × 680 mm
C × L × A

CUBAGEM
1.270 × 500 × 250 mm · **0,16 m³**
caixa de papelão

PESO
72 kg

FOCO
Abdômen, peitoral inferior

CÓD. **Force A38**

BANCOS

BANCO REGULÁVEL

DIMENSÕES
1.350 × 850 × 470 mm
C × L × A

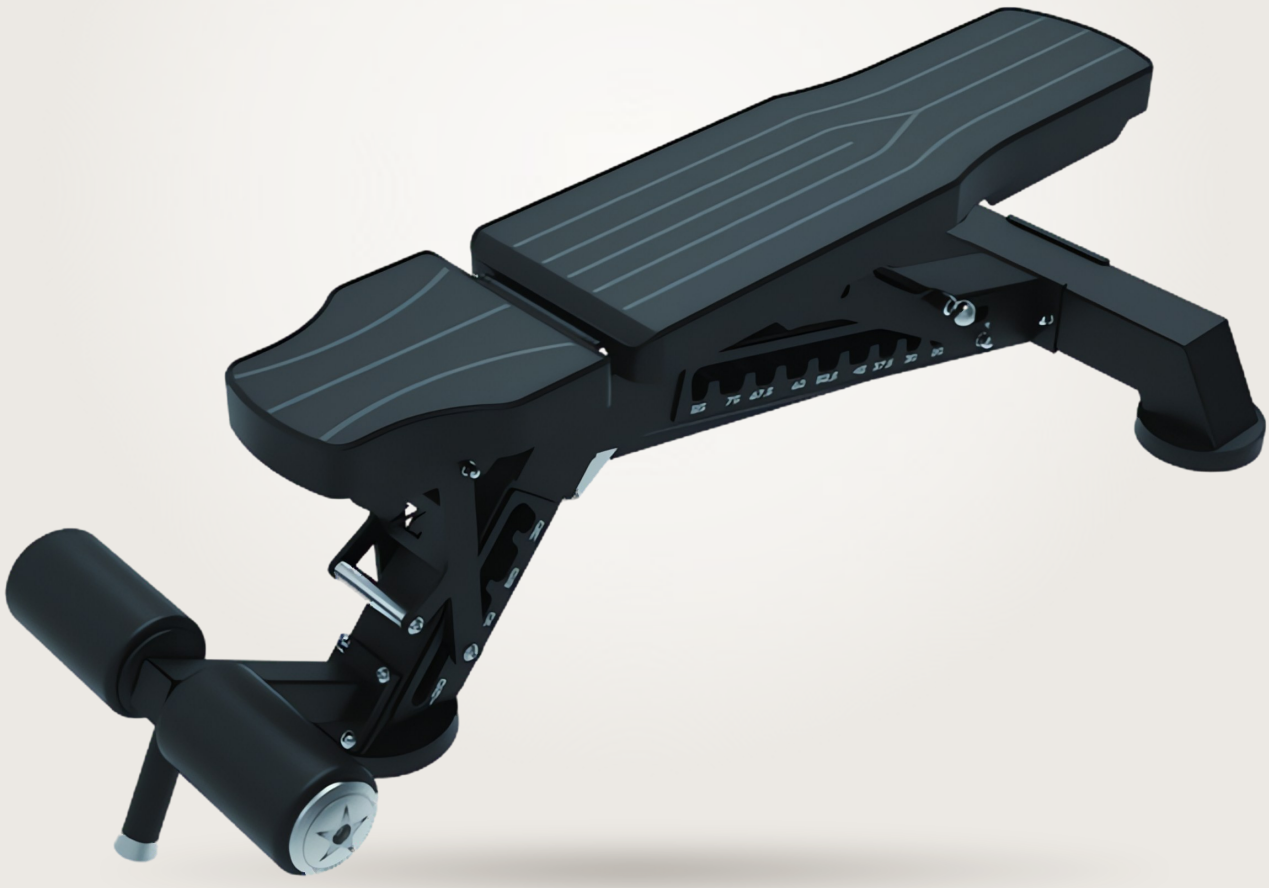
CUBAGEM
1.270 × 500 × 250 mm · **0,16 m³**
caixa de papelão

PESO
60 kg

FOCO
Uso livre: supino, remadas, ombros

CÓD. **Force A39**





BANCOS

BANCO PARA HALTER

CÓD. **Force A44**

DIMENSÕES	1.600 × 850 × 480 mm C × L × A
CUBAGEM	1.270 × 500 × 250 mm · **0,16 m³** caixa de papelão
PESO	68 kg

KRONOS FITNESS

PADRÃO DE REDE.
SUA ACADEMIA NÃO PARA.

5 anos
GARANTIA CONTRATUAL

Brasil
OPERAÇÃO NACIONAL

Entrega
MONTADA

Centenas
ACADEMIAS ATENDIDAS


Cód. Force A35


Cód. Force A28


Cód. Force A31


Cód. Force A1

LINHA ELITE FORCE A · 48 EQUIPAMENTOS

MONTE SEU PROJETO

FALE COM UM CONSULTOR KRONOS E RECEBA O LAYOUT DA SUA ACADEMIA COM A LINHA FORCE A.

kronos-fitness.com.br
contato@kronos-fitness.com.br