KRONOS FITNESS

CATÁLOGO
2026



CÓD. **ForceM1**

LINHA ELITE

FORCE PRO M

Articulada de carga livre, grafite e gold

25
EQUIPAMENTOS

5 anos
DE GARANTIA KRONOS

Entrega
MONTADA, PRONTA PARA O TREINO

Padrão de rede. Sua academia não para.

A LINHA

FORÇA BRUTA. DESENHO PRECISO.

A Force Pro M reúne máquinas articuladas de carga livre e bancos olímpicos em estrutura grafite com alavancas em gold. Braços convergentes, ajustes rápidos e chassi pesado para a área de força de academias que treinam sério.

25
EQUIPAMENTOS

7
GRUPOS MUSCULARES

5
ANOS DE GARANTIA

PADRÃO KRONOS

NÃO VENDEMOS MÁQUINA E DESAPARECEMOS.

01 **Garantia de até 5 anos**
Com peças de reposição.

02 **Operação em todo o Brasil**
Suporte técnico com presença nacional.

03 **Entrega montada**
O equipamento chega pronto para o primeiro treino.

04 **Centenas de academias atendidas**
Histórico real de operação, não promessa.

A LINHA COMPLETA

25 equipamentos, organizados por grupo muscular. O número indica a página.



PEITO
Supino Articulado Reto
ForceM1 05



PEITO
Supino Articulado Inclinado Pegada Aberta
ForceM2 06



PEITO
Supino Articulado Inclinado Pegada Fechada
ForceM3 06



COSTAS
Remada Alta Convergente
ForceM4 07



COSTAS
Remada Sentada
ForceM5 08



COSTAS
Remada Baixa Pegada Neutra
ForceM6 08



COSTAS
Pullover
ForceM14 09



OMBROS
Desenvolvimento de Ombro
ForceM7 09



BÍCEPS
Rosca Scott
ForceM13 10



TRÍCEPS
Tríceps no Aparelho Sentado
ForceM12 10



PERNAS
Leg Press
ForceM9 11



PERNAS
Cadeira Extensora Unilateral
ForceM10 12



PERNAS
Cadeira Flexora
ForceM11 12



GLÚTEOS
Máquina de Glúteo
ForceM8 14



GLÚTEOS
Elevação Pélvica
ForceM15 13



BANCOS E SUPORTES
Banco Supino Inclinado
ForceM16 16



BANCOS E SUPORTES
Banco Supino Reto
ForceM17 16



BANCOS E SUPORTES
Banco Supino Declinado
ForceM18 17



BANCOS E SUPORTES
Suporte para Desenvolvimento Militar
ForceM19 17



BANCOS E SUPORTES
Banco de Extensão Lombar
ForceM20 18



BANCOS E SUPORTES
Banco Scott
ForceM21 18



BANCOS E SUPORTES
Banco Declinado para Abdominal
ForceM22 19



BANCOS E SUPORTES
Banco Ajustável
ForceM23 19



BANCOS E SUPORTES
Banco Reto
ForceM24 20



BANCOS E SUPORTES
Suporte para Barras Olímpicas
ForceM25 20

CAPÍTULO 01

MEMBROS SUPERIORES 01



CÓD. **ForceM3**

PEITO	3 equipamentos	p. 05–06
COSTAS	4 equipamentos	p. 07–09
OMBROS	1 equipamento	p. 09
BÍCEPS	1 equipamento	p. 10
TRÍCEPS	1 equipamento	p. 10



PEITO · DESTAQUE DA LINHA

SUPINO ARTICULADO RETO

Braços articulados independentes em trajetória convergente: o supino reto com a liberdade do peso livre e a segurança da máquina.

CÓD. **ForceM1**

DIMENSÕES	1.670 × 1.490 × 1.835 mm C × L × A
PESO	310 kg
FOCO	Peitoral, deltoide anterior, tríceps



PEITO

SUPINO ARTICULADO INCLINADO PEGADA ABERTA

DIMENSÕES

1.690 × 1.460 × 1.870 mm

C × L × A

PESO

265 kg

FOCO

Peitoral superior, deltoide anterior, tríceps

CÓD. **ForceM2**



PEITO

SUPINO ARTICULADO INCLINADO PEGADA FECHADA

DIMENSÕES

1.830 × 1.480 × 1.800 mm

C × L × A

PESO

280 kg

FOCO

Peitoral superior, deltoide anterior, tríceps

CÓD. **ForceM3**



COSTAS · DESTAQUE DA LINHA

REMADA ALTA CONVERGENTE

Remada alta convergente que leva as escápulas ao fim do movimento. Costas largas e espessas no mesmo exercício.

CÓD. **ForceM4**

DIMENSÕES	2.090 × 1.475 × 2.040 mm C × L × A
PESO	235 kg
FOCO	Dorsais, romboides, trapézio médio



COSTAS

REMADA SENTADA

DIMENSÕES

1.500 × 1.475 × 1.870 mm

C × L × A

PESO

275 kg

FOCO

Dorsais, romboides, trapézio médio

CÓD. **ForceM5**

COSTAS

REMADA BAIXA PEGADA NEUTRA

DIMENSÕES

1.670 × 1.350 × 1.340 mm

C × L × A

PESO

230 kg

FOCO

Dorsais, romboides, trapézio médio

CÓD. **ForceM6**





COSTAS

PULLOVER

DIMENSÕES
2.145 × 1.635 × 1.500 mm
C × L × A

PESO
240 kg

FOCO
Dorsais, peitoral, serrátil

CÓD. **ForceM14**



OMBROS

DESENVOLVIMENTO DE OMBRO

DIMENSÕES
1.555 × 1.830 × 1.715 mm
C × L × A

PESO
280 kg

FOCO
Deltoides, tríceps

CÓD. **ForceM7**



BÍCEPS

ROSCA SCOTT

DIMENSÕES
1.610 × 1.180 × 1.035 mm
C × L × A

PESO
170 kg

FOCO
Bíceps, braquial

CÓD. **ForceM13**

TRÍCEPS

TRÍCEPS NO APARELHO SENTADO

DIMENSÕES
1.815 × 1.700 × 1.050 mm
C × L × A

PESO
180 kg

FOCO
Tríceps

CÓD. **ForceM12**





PERNAS · DESTAQUE DA LINHA

LEG PRESS

Leg press de carga livre com plataforma ampla e encosto ajustável, para cargas altas com a lombar apoiada.

CÓD. **ForceM9**

DIMENSÕES	2.560 × 1.680 × 1.580 mm C × L × A
PESO	310 kg
FOCO	Quadríceps, glúteos



PERNAS

CADEIRA EXTENSORA UNILATERAL

DIMENSÕES
1.520 × 1.285 × 1.170 mm
C × L × A

PESO
185 kg

FOCO
Quadríceps, glúteos

CÓD. **ForceM10**

PERNAS

CADEIRA FLEXORA

DIMENSÕES
1.520 × 1.285 × 1.170 mm
C × L × A

PESO
185 kg

FOCO
Isquiotibiais

CÓD. **ForceM11**





GLÚTEOS · DESTAQUE DA LINHA

ELEVAÇÃO PÉLVICA

Elevação pélvica com alavanca sobre o quadril e encosto firme: o principal exercício de glúteo, pronto para carga alta.

CÓD. **ForceM15**

DIMENSÕES	1.920 × 1.340 × 955 mm C × L × A
PESO	145 kg
FOCO	Glúteo máximo, isquiotibiais



GLÚTEOS

MÁQUINA DE GLÚTEO

CÓD. **ForceM8**

DIMENSÕES	1.600 × 1.400 × 1.900 mm C × L × A
PESO	175 kg
FOCO	Glúteo máximo, isquiotibiais

CAPÍTULO 03

BANCOS E SUPORTES

03



CÓD. ForceM16

BANCOS E SUPORTES 10 equipamentos p. 16–20



BANCOS E SUPORTES

BANCO SUPINO INCLINADO

DIMENSÕES
2.010 × 1.550 × 1.650 mm
C × L × A

PESO
150 kg

FOCO
Peitoral superior, deltoide anterior, tríceps

CÓD. **ForceM16**

BANCOS E SUPORTES

BANCO SUPINO RETO

DIMENSÕES
1.840 × 1.550 × 1.350 mm
C × L × A

PESO
125 kg

FOCO
Peitoral, deltoide anterior, tríceps

CÓD. **ForceM17**





BANCOS E SUPORTES

BANCO SUPINO DECLINADO

DIMENSÕES
2.170 × 1.550 × 1.310 mm
C × L × A

PESO
130 kg

FOCO
Peitoral inferior, tríceps

CÓD. **ForceM18**

BANCOS E SUPORTES

SUPORTE PARA DESENVOLVIMENTO MILITAR

DIMENSÕES
1.850 × 1.550 × 1.975 mm
C × L × A

PESO
195 kg

FOCO
Deltoides, tríceps

CÓD. **ForceM19**





BANCOS E SUPORTES

BANCO DE EXTENSÃO LOMBAR

DIMENSÕES
1.300 × 815 × 760 mm
C × L × A

PESO
53 kg

FOCO
Eretores da espinha, glúteos

CÓD. **ForceM20**

BANCOS E SUPORTES

BANCO SCOTT

DIMENSÕES
1.165 × 875 × 990 mm
C × L × A

PESO
63 kg

FOCO
Bíceps, braquial

CÓD. **ForceM21**





BANCOS E SUPORTES

BANCO DECLINADO PARA ABDOMINAL

DIMENSÕES
1.850 × 585 × 910 mm
C × L × A

PESO
67 kg

FOCO
Reto abdominal, core

CÓD. **ForceM22**

BANCOS E SUPORTES

BANCO AJUSTÁVEL

DIMENSÕES
1.385 × 745 × 450 mm
C × L × A

PESO
57 kg

CÓD. **ForceM23**





BANCOS E SUPORTES

BANCO RETO

DIMENSÕES
1.255 × 575 × 440 mm
C × L × A

PESO
25 kg

CÓD. **ForceM24**



BANCOS E SUPORTES

SUPORTE PARA BARRAS OLÍMPICAS

DIMENSÕES
890 × 886 × 1.485 mm
C × L × A

PESO
85 kg

CÓD. **ForceM25**

KRONOS FITNESS

PADRÃO DE REDE.
SUA ACADEMIA NÃO PARA.

5 anos
GARANTIA CONTRATUAL

Brasil
OPERAÇÃO NACIONAL

Entrega
MONTADA

Centenas
ACADEMIAS ATENDIDAS


Cód. ForceM1


Cód. ForceM4


Cód. ForceM9


Cód. ForceM15

LINHA ELITE FORCE PRO M · 25 EQUIPAMENTOS

MONTE SEU PROJETO

FALE COM UM CONSULTOR KRONOS E RECEBA O LAYOUT DA SUA ACADEMIA COM A LINHA FORCE PRO M.

kronos-fitness.com.br
contato@kronos-fitness.com.br